

2011年 夏号

講座案内

受講生募集中

東日本大震災の被災者の皆様には、心よりお見舞い申し上げます。



見つけた、新しいワタシの色

夏の入会キャンペーン

7/18(月)まで 体験当日の入会で

体験料 キヤツシュ バック!!

(1,050円)

新講座 サロンに負けない おうちでジェルネイル(全4回)

自然で美しく長持ち、自爪の補強にも最適なジェルネイルを自宅で楽しめるようレッスン致します。



- 第3(火)
- 13:30~16:00
- 12,600円(全4回)
- 教材費別途
- 入会金不要

7月19日(火)スタート

講師/竹野 由美

一日体験講習会
6月21日(火)
体験費1,050円 教材費2,625円
キラキラグラデーション
ジェルネイル体験

新講座 はじめての キッズ英会話

楽しく歌ったり踊ったり、自然に英語を身につけましょう。



- (金)
- 16:00~16:50 (年長~小3)
- 17:00~17:50 (小4~小6)
- 6,300円
- 教材費別途

7月1日(金)スタート

講師/学友外国語学院講師

一日体験講習会
6月17日(金)
体験費1,050円
コピー代別途

新講座 入門編(全4回) 現代版マヤ暦で人生を100倍楽しむ方法

現代版マヤ暦を使って、自身の人生の流れや人間関係、毎日の意味を読み解く講座です。



- 第2(水)
- 19:00~21:00
- 10,500円(全4回)
- 初回テキスト代3,000円
- 入会金不要

7月13日(水)スタート

無料説明会(要予約)
6月8日(水)
19:00~20:00

講師/ミヤ

新講座 名前から創作まで たのしみま書

正しい文字造形をマスターし、名前から創作まで、楽しく書を学びます。初めての方も大歓迎です。



- 第1・3(月)
- 13:30~15:30
- 4,200円
- 教材費別途

一日体験講習会
6月20日(月)

体験費1,050円
大筆、小筆、ペン字等で
興味のあるものを書く

7月4日(月)スタート

講師/宮崎 一通

新講座 自分で出来るエステ お肌のお手入れ講座(全6回)

年齢と共に衰える肌をリセットしましょう。簡単に楽しいお手入れ方法を学びます。



- 第2・4(木) ●10:30~12:30
- 12,600円(全6回)
- 教材費2,100円 ●入会金不要

無料説明会(要予約)
6月9日(木) 10:30~11:30

スペシャル1DAY講座
暑い夏を涼しげに
夏の旬メイク(全1回)
メイク崩れやシミなど夏特有の悩みを解決しながら夏の上品メイクを学びます。
●(日) 6/19
●13:00~14:30
●2,100円
●教材費2,100円
●入会金不要

6月23日(木)スタート
講師/広岡 ミキ

新講座 楽しく真剣に! 卓球教室

楽しく卓球を続ける為に、1人1人に合わせた練習をコーチと一緒にを行います。



- 第1・3(月)
- 13:00~14:30
- 4,200円
- ボール代525円

7月4日(月)スタート

講師/新井 周

無料説明会(要予約)
6月20日(月)
13:00~13:30

新講座 手軽なファインアート 色鉛筆アートレッスン

手軽な色鉛筆で本格的な絵画作品が描けるように、また、マイペースで楽しく描けるように、カリキュラムを進めていきます。



- 第2(月)
- 13:00~15:00
- 2,625円
- 教材費別途

7月11日(月)スタート

講師/生田 貴子

一日体験講習会
6月13日(月)
体験費1,050円 教材費1,000円
身近なモチーフで写実画を描く

新講座 環境省の定める動物取り扱い責任者要件を満たす(保管・訓練) ペットシッター士資格取得講座(全2回)

外出・病気・怪我でお散歩などが出来ず困っている飼い主さんに代わってペットのお世話をするのが「ペットシッター士」です。2回で資格取得を目指します。



- (日) 7/10・17
- 13:00~17:00
- 48,000円(全2回)
- 認定料5,000円・テキスト4,200円、他別途
- 入会金不要

無料説明会(要予約)
6月26日(日)
13:00~14:00
資料映像と講義

講師/日本ペットシッター協会専任講師

「セブンカルチャークラブ鳳」は、セブン&アイHLDGS. グループのカルチャースクールです。



セブン
カルチャークラブ
Seven Culture Club

セブンカルチャークラブ鳳

〒593-8325 大阪府堺市西区鳳南町3-199-12 イトーヨーカドーアリオ鳳店3階
営業時間(受付時間) 10:00~22:00 年中無休

TEL:072(274)7799

www.7cn.co.jp/7cn/culture/7cc セブンカルチャークラブ



JR阪和線「鳳」駅 徒歩10分 駐車場完備

検索

一日体験講習会体験のご案内ーキャンペーン期間中(5月21日(土)〜7月18日(月)まで)は1,050円。キャンペーン終了後は、1回分のレッスン費になります。(教材費別除)

美術コース

Table with columns: 講座名, 講師, 曜日, 時間, 受講料(税込), 一日体験講習会. Includes courses like 油絵・水彩画, 日本画・水彩画, 洋画, 水彩画教室, 日曜水彩教室, 暮らしのスケッチ, etc.

書道コース

Table with columns: 講座名, 講師, 曜日, 時間, 受講料(税込), 一日体験講習会. Includes courses like 書道教室, 実用書道, 万葉の絵手紙, 陶芸, 仏像彫刻, etc.

趣味コース

Table with columns: 講座名, 講師, 曜日, 時間, 受講料(税込), 一日体験講習会. Includes courses like サロンに負けないおうちでジュエルネイル, サロンに負けないおうちでジュエルネイル, キレイになれるパーソナルカラー講座, etc.

舞踊・健康コース

Table with columns: 講座名, 講師, 曜日, 時間, 受講料(税込), 一日体験講習会. Includes courses like 社交ダンス, 大人から始めるクラシックバレエ, フラメンコ, ペリーダンス, ペリーダンス, フラダンス, フラダンス, タヒチアンダンス, ハワイアンフラ, ハワイアンフラ, フラダンス, ジャズヒップホップ, TVでよく見るSTREET JAZZ&HIP HOP, 基礎から始めるHIP-HOP, ラジルの伝説紙芝居を楽しむカポエイラ入門, 初めての太極拳, やさしい気功, ボディランスを整えるゆるやか体操, ウェーブストレッチ, 骨盤矯正エクササイズ, 心と身体のリラクゼーション, ワンランク上を学ぶゆるやか体操中級, chikoのイキイキモラルオーケギン, 骨盤矯正ヨガ, ころころだのキレイ☆ヨガ, 脳呼吸ブレイン・ヨガ, 心と体にきくフィットネスヨーガ, 仕事帰りのリフレッシュシェイプアップヨガ, アロマヨガ, 心と身体をしながらにフィットネス, 心と身体をしながらにアレクサンダーテクニク, 殺陣エクササイズ, 楽しく真剣に卓球教室, サイズダウンをめざすボクササイズ, ストレッチ解消!空手, 初めての合気道

音楽コース

Table with columns: 講座名, 講師, 曜日, 時間, 受講料(税込), 一日体験講習会. Includes courses like ショパンソナタ教室, やさしいゴスペルコーラス, 子連れママ歓迎ママゴスペル, 本気のワイストレーニング, 歌謡・叙情歌・心の歌声体操, 歌友直実音楽教室ワイストレーニング, 楽しく上達ボーカルレッスン, クラシックギター, 大人のためのヴァイオリン教室, ハワイアンスタイルの美しいウクレレ, ニ二ある胡, 心にするおひ癒しの大正琴, 津軽三味線, 世界の民族・クラシックハーモニカ, 楽しいフルートレッスン, クラシックからポップスまでフルートレッスン, 癒しの音色オカリナ講座, 和太鼓でリフレッシュ!和太鼓, 歌友直実音楽教室火曜ピアノレッスン, 歌友直実音楽教室大人ピアノレッスン, ピアノレッスン, ピアノレッスン, 歌友直実音楽教室新土曜ピアノレッスン, 日曜ピアノ, 日曜ピアノ, ピアノ・ポピュラー・ジャズピアノ, 自由な音で遊べるポピュラー・ジャズピアノ, 新★ピアノ/弾き語り(30分個人レッスン), 基礎からの英会話, やり直しの英語初級英会話, やさしい韓国語話術ハングル, やさしい韓国語話術ハングル, やさしい中国語話術基礎韓国語, やさしい中国語話術中国語, 俳句, 心療の基礎とコミュニケーション心理学は面白い, 環境音の定めた音の作り出し, 新★ベックギター士資格取得講座

教養・語学コース

Table with columns: 講座名, 講師, 曜日, 時間, 受講料(税込), 一日体験講習会. Includes courses like 基礎からの英会話, やり直しの英語初級英会話, やさしい韓国語話術ハングル, やさしい韓国語話術ハングル, やさしい中国語話術基礎韓国語, やさしい中国語話術中国語, 俳句, 心療の基礎とコミュニケーション心理学は面白い, 環境音の定めた音の作り出し, 新★ベックギター士資格取得講座

手芸・工芸コース

Table with columns: 講座名, 講師, 曜日, 時間, 受講料(税込), 一日体験講習会. Includes courses like ステンダグラス, ガラスに楽しめるガラスエッチング, ハワイアンキルト&パッチワーク, Hawaiian quilt, 韓国の針仕事ボジャギ教室, フェルトホビーハンドメイドフェルト(全6回), アメカフリースタイルトールペイント, ハワイアントールペイント, オナツのトールペイントアッセンデルフト, メタルエンボシングアート, つくって、つけて、ほめられて楽しいビーズレッスン!, ジュエリークワジエ, ビーズステッチ&ジュエリークワジエ, 暮らしを彩る立体押し花クラフト, ルナ・フローラ, ミニチュアフード, ソープメーカービング, フルーツカービング, お砂絵の工芸ジュニアアート, ヨーロッパのインテリア工芸ヨーロピアンカフトーユ, 和紙ちぎり絵, 生け花コース, いけばな小原流, 花のある生活をブリザードフラワー, 江麗美 Salon Saki Art School アーティスト・アート

服飾・着付コース

Table with columns: 講座名, 講師, 曜日, 時間, 受講料(税込), 一日体験講習会. Includes courses like ダブルレッスンきもの着付と和装マナー, 初歩からマナーまで楽しい手編み, 親子で楽しむタンギングベビーダンス, ママと一緒に遊ぼう!ベビーリトミック, 親子で楽しむタンギングベビーダンス, ママと一緒に遊ぼう!ベビーリトミック, 幼児教室, 学研科学実験教室

幼児・児童コース

Table with columns: 講座名, 講師, 曜日, 時間, 受講料(税込), 一日体験講習会. Includes courses like 感性を育てる子供絵画教室, はじめてのキッズ英会話, こども書道, こども書道, 美しい字を習う!新子供書道, ジュニア将棋教室, ジュニア囲碁入門, かわいいバレリーナキッズ・バレエ, 楽しいジュニアバレエ, ジュニアクラシックバレエ, ケイキフラ, 親子DEフラダンス, チアダンス, チアダンス, ジャズヒップホップ, TVでよく見るSTREET JAZZ&HIP HOP, Itsuki dance companyキッズトリートダンス, 子供から基礎を学ぼうストリートダンス, 親子カワイイ体育教室, カワイイ体育教室, スポーツ空手, 子供空手教室, 合気道, 楽しいフルートレッスン, クラシックからポップスまでフルートレッスン, 歌友直実音楽教室火曜ピアノレッスン, 歌友直実音楽教室新土曜ピアノレッスン, こどもピアノレッスン, ピアノレッスン, 日曜ピアノ, 日曜ピアノ, 入会と受講のご案内, 個人情報の取り扱い

体験講習会は定員予約制!!

お電話にてお申し込み下さい。

TEL.072(274)7799

ハワイアートルペイント 新講座

ハワイアンモチーフを描くトールペイント教室です。ハワイ好きの方、もちろんトールペイント初心者も大歓迎です。

第1(金) 10:15~12:15 2,100円 教材費別途

一日体験講習会
6/3(金) 体験費1,050円 教材費1,050円 アロハプレート

7月1日(金) スタート

講師/中村 さとみ

メルヘンの世界~(三雲雅子監修) こねねらんのミニチュア粘土細工 新講座

自然乾燥で固まる樹脂粘土を使い、メルヘンの世界をミニチュアサイズに表現します。

第2(木) 10:30~12:30 2,100円 教材費別途

7月14日(木) スタート

無料説明会(要予約) 6/9(木) 10:30~11:30

講師/宮向 陽子

自分で占えるようになる タロット占い入門(全6回) 新講座

タロットの基礎知識と占いの技術やコツをわかりやすく指導致します。

第2(金) 13:00~15:00 12,600円(全6回) 教材費4,200円 入会金不要

一日体験講習会
6/10(金) 13:00~14:30 体験費1,050円 カード1枚で占う

7月8日(金) スタート

講師/ヒタチ

植物パワーで健康に美しく!! メディカルハーブ入門(夏季・全3回) 新講座

ハーブの基礎知識から、季節の症状に合わせた活用方法まで、実習をしながら楽しく学べます。

(土) 6/18 7/16 8/20 10:30~12:00 6,300円(全3回) 教材費4,725円(全3回) 入会金不要

講師/花村 広美

あなたもマジシャン マジック入門(全6回) 新講座

すぐ出来る簡単なマジックから本格マジックまで、初心者にもわかりやすく講習します。

第2(土) 15:30~17:00 15,750円(全6回) 初回教材費10,500円 入会金不要

一日体験講習会
6/11(土) 15:30~16:30 体験費1,050円 教材費525円 トランプ・ロープを使った簡単なマジック

7月9日(土) スタート

講師/リチャード・シバヤ

ピアノ&ボカールレッスン ★ピアノ弾き語り(30分個人レッスン) 新講座

大切な人の誕生日やパーティーで弾き語りのサプライズしてみませんか。ピアノ・ボカール別々でもレッスン可能です。

第2・4(金) 10:15~14:45 5,250円 教材費レッスン曲によって一曲500円程度

6月24日(金) スタート

一日体験講習会
6/10(金) (要時間予約) 体験費1,050円 発声・姿勢、レッスン一緒に歌うピアノを弾く(弾ける方)聴く

講師/スティビー大谷

歌枕直美音楽教室 土曜ピアノレッスン(30分個人レッスン) 新講座

ピアノレッスンですが、歌も取り入れ、音楽全般を楽しんで頂けるレッスンです。年齢や経験にこだわられません。初心者の方も大歓迎です。

7月9日(土) スタート

第2・4(土) 13:00~18:00 4,200円 教材費別途

講師/妹尾 由美子

気軽に楽しくミュージカルタップ) タップダンス 新講座

初心者の方も安心して入れるクラスです。タップダンスの基本ステップをしっかりとマスターして楽しく踊れるようにレッスンします。

第1・3(火) 13:00~14:00 4,200円

6月21日(火) スタート

一日体験講習会
6/7(火) 体験費1,050円 簡単なステップ紹介

講師/森 仁美

chikoの イキイキモデルウォーキング 新講座

モデルウォークで若々しく歩きませんか。ポーズやウォーキングで貴方の魅力アップをアドバイス! お若い方から年配の方まで楽しんで参加できます。

第1・3(木) 13:00~14:30 4,200円

6月30日(木) スタート

一日体験講習会
6/16(木) 体験費1,050円 スタンディングの基本他

講師/藤谷 智子

心と身体をのびやかに ウェーブストレッチ 新講座

ウェーブストレッチリングを使い、美しくしなやかなボディアーチ(身体の曲線)を作っていくエクササイズです。「ほくし・伸ばし引きしめ」が同時に行え、セルフケアもできるようになります。

第2・4(火) 13:00~14:00 4,200円 初回教材リング代3,990円

7月12日(火) スタート

一日体験講習会
6/28(火) 体験費1,050円

講師/兼久 真理子

やさしい韓国語会話 ハングル(入門) 新講座

初心者対象の安心クラスです。会話が出来ると韓国旅行もとても楽しくなります。

第2・4(日) 11:45~12:45 第1・3(水) 14:15~15:15 4,200円 初回テキスト代2,520円

6月26日(日) 7月6日(水) スタート

一日体験講習会
6/12(日)・6/15(水) 体験費1,050円 コピー代別途

講師/李 姫子

やさしい中国語会話 中国語入門 新講座

今、話題の中国のこともっと知りたいと思いませんか。初心者向けの入門クラスです。

第2・4(木) 14:10~15:10 4,200円 初回テキスト代2,835円

7月14日(木) スタート

一日体験講習会
6/23(木) 体験費1,050円 あいさつから

講師/張 淑傑

美しい字を書こう! 子供書道 新講座

筆・鉛筆の正しい持ち方を学び、落ち着いた美しい文字が書けるように丁寧に指導します。

第1・2・3(月) 16:00~18:00 (年中~小6) 3,675円 誌代525円

7月4日(月) スタート

一日体験講習会
6/20(月) 体験費1,050円 毛筆・硬筆を体験

講師/宮崎 一通

ブティックアナのための ジュニアクラシックバレエ 新講座

クラシックバレエの基本から一人ひとりに丁寧な指導を致します。正しい姿勢・柔軟性・踊る楽しさを学びませんか。

(日) 13:00~13:50 (園児~小6) 5,250円

6月19日(日) スタート

一日体験講習会
6/5・12(日) 体験費1,050円 クラシックバレエの基礎レッスン

講師/田中 景子 中川 真理帆

キッズチアダンスCANDIES 新講座

笑顔と元気と思いを合わせて楽しく踊ります! 体力の向上を図りながら、リズム感や協調性を養っていきます。

(月) 16:20~17:20 (4才~小6) 5,250円 初回ポンポン代1,890円

7月4日(月) スタート

一日体験講習会
6/6・20(月) 体験費1,050円

講師/ASUKA

一日で着られる ゆかたの着付け(全1回) スペシャル

夏祭りや花火大会に、お気に入りのゆかたを着て出かけませんか。自分で簡単に着られるよう、楽しく丁寧に指導します。

(土) 6/11 10:30~12:30 13:30~15:30 2,100円(全1回) 入会金不要

講師/佐々木 喜美子

家庭で簡単 ファミリーヘアカット教室(全1回) スペシャル

男女年齢に関係なく短時間にて髪を切るコツを伝授致します。刈り上げ、セニング(髪をすく)や2分でできる簡単ボリューム調整法などのプロのテクニック(コツ)を学びます。

(日) 6/19 15:30~17:45 3,150円 教材費2,625円(税込) (ウィッグ1本) 入会金不要

講師/NPO法人日本ウエルネス マネージメント協会認定講師

3分で変身 まとめ髪ヘアアレンジ(全1回) スペシャル

道具の使い方や使用方法、髪のとめ方のコツを実践的に学びます。簡単夜会巻きまでチャレンジしましょう!

(日) 6/19 13:00~15:00 2,625円 教材費1,344円 入会金不要

講師/NPO法人日本ウエルネス マネージメント協会認定講師

表千家茶道教室(全5回) 新講座

日本文化のひとつ、総合芸術とも言われている茶道を楽しみませんか。

第4(金) 13:00~15:00 10,500円(全5回) 教材費2,625円(全5回) 入会金不要

7月22日(金) スタート

一日体験講習会
6/24(金) 体験費1,050円 教材費525円 お抹茶の頂き方

講師/玉置 宗紀

ジュエリークロスジェ ビーズステッチ&ジュエリークロスジェ おすすめ

天然石、パールなどのいろいろなビーズを使い、楽しくオリジナルアクセサリーを作りましょう。

第2(水) (ジュエリークロスジェ) 10:30~12:30 2,100円 教材費別途

第4(水) (ビーズステッチ&ジュエリークロスジェ) 6/22(水) 体験費1,050円

講師/宮本 佳代子

知っていると安心! 今だから知っておきたい! 野菜ソムリエと食の安全を語り(全1回) スペシャル

変化する現代社会。風評と現実を錯覚して不安になることはありませんか。また、これからやって来るじめじめの梅雨、こんな時だから保存法なども知って安全な日々を過ごしませんか。

(日) 6/19 10:30~12:00 1,260円(全1回) 入会金不要

講師/さくらいじゅんこ

私だけのインテリア インテリア・アート書道(全1回) スペシャル

自由な感性で書を認め、和のインテリアで日々の暮らしを心豊かに過ごしましょう。

(火) 6/21 13:00~15:00 2,625円(全1回) 教材費525円(全1回) 入会金不要

講師/梅原 千鶴

新感覚アクセサリー レザー&ビーズのアクセサリ(全1回) スペシャル

レザークラフトとビーズクラフトをコラボした、新感覚のオリジナルアクセサリを作ります。

(土) 6/25 10:15~12:45 1,575円(全1回) 教材費2,100円(全1回) 入会金不要

講師/豊永 智子

夏休み子ども貯金箱作り ジャンピング貯金箱(全1回) 夏休みスペシャル

合板を使ったキットを組み立て、木片などで飾り付けをし、ゲーム感覚も取り入れた楽しめる貯金箱を一日で作ります。

① (日) 7/17 ② (日) 8/21 10:30~12:30 (年長~小6) 1,050円 教材費1,200円 入会金不要

講師/中平 智子

陶芸で時計を作ろう!(全1回) 夏休みスペシャル

時計作り。精製された粘土の板に子供たちが判子を押したり、切り抜いたりして自由に創作。焼成後はムーブメントを取り付けてオリジナル時計の出来上がり。

① (金) 7/22 13:30~15:00 ② (日) 8/7 10:30~12:00 (年長~小6) 1,575円(全1回) 教材費2,100円(全1回) 入会金不要

講師/八田 亨

夏休みの宿題は、これで決まり! スイカを描く(全1回) 夏休みスペシャル

夏の果物スイカを元気良く、いきいき描きます。水彩画の描き方をかんたん丁寧に指導します。

(火) 8/2 14:30~16:00(小学生) 2,200円(全1回) 教材費315円(全1回) 入会金不要

講師/井上 裕義

タイルコースターを作ろう(全1回) 夏休みスペシャル

約5000年の歴史の有るタイルモザイク。作って、使って、観賞出来る生活の中のアートを始めましょう。

(日) 8/7 13:30~16:00 1,575円(全1回) 教材費1,575円(全1回) 入会金不要

講師/梶川 能一

親子で作ろう 布ぞうり(全1回) 夏休みスペシャル

かんたんキットで、お子様からお年寄りまで、誰でも簡単に作れる布ぞうりです。

(日) 8/7 13:30~15:30 2,100円(親子・全1回) 教材費2,625円(親子) 入会金不要

講師/池田 知代

ガラスサンドアート(全1回) 夏休みスペシャル

カラフルなガラスでグラスの中に模様をつくり、観葉植物を入れるとかわいいグリーンインテリアになります。(観葉植物は変更になる場合があります)

(水) 8/10 13:30~15:00 (年長~小6) 1,575円(全1回) 教材費1,050円 入会金不要

講師/椿 AKO

よく遊ぶ飛行機をつくってみよう 学研科学実験教室(全1回) 夏休みスペシャル

驚きと発見に溢れた楽しい科学実験の数々。子供達が自ら考える力を育みます。

(日) 8/21 13:30~14:30(年長~小6) 1,575円(教材費込み・全1回) 入会金不要

講師/学研専任講師