

ママの手はベビータッチセラピー (全6回)

ママの手の温もりが伝わるベビーマッサージや手遊び歌は、赤ちゃんの心身・脳の発達を促します。赤ちゃんとのスキンシップを学びます。

第2・4(木) 11:00~12:00(産後1ヶ月~7月) 4/12(木)スタート
受講料:12,600円(全6回)
入会金不要

講師/日本産科助産師 協定講師 チェル・ハイマインガー 金子 忍

基礎を固めて受験対策講座 (全6回)

中学英語の基礎を再確認。その上で、受験へ向けた応用力を強化し難問攻略を担います。

毎週(土) 15:00~16:30 4/7(土)スタート
受講料:6,300円
教材費:別途
入会金無料

体験講習会 3/24(土) 体験費:1,050円

講師/米国モントレー 国際大学准教授(英語教授法) 永岡 幸子

化学実験教室 (全4回)

身近にある材料を使って、たくさんの発見がきます。化学反応・地層・鉱物等を観察、楽しい実験をしていきます。

第4(水) 16:30~17:45 4/25(水)スタート
受講料:1,575円
教材費:630円
入会金無料

体験講習会 3/28(水) 体験費:1,050円
講師/理科化学専任講師 宇佐美 志乃

まずは短時間でクラスにトライ 鉄棒・とび箱集中講座 (全4回)

ちょっとしたコツをつかむと、苦手な鉄棒やとび箱が楽しくなるよ!上手になってお友達に自慢しよう!

4/14・28・5/12・26(土) 12:35~13:45(児童・小学生) 受講料:5,775円(全4回)
入会金不要

講師/カワイイ体育専任講師

基礎から始める キッズダンス (全4回)

ダンスの基本を大切に、ダンスとはじめて出会うお子様と楽しくレッスンします。ストレッチから始めて、人気の曲で振り付けをマスターしましょう。

毎週(木) 16:15~17:15(園児) 17:30~18:30(小学生) 4/5(木)スタート
受講料:各5,250円
入会金無料

体験講習会 3/27(木) 体験費:1,050円
講師/ダンスインストラクター Junko

この曲がベースワンソング大人のピアノ教室(個人) (全6回)

以前習っていた方、ご自分のベースワンソングの演奏をめざしてみませんか?全く初めての方も歓迎です。

第2・4(水) 10:15~14:30 4/24(水)スタート
受講料:4,200円~
教材費:楽譜代別途

体験講習会 4/10(火) 体験費:1,050円

講師/ピアノ講師 山口 敦子

Ukulele 楽しいUkuleleパラダイス (全6回)

初心者歓迎。テキストに従い基本を習得します。レッスン成果をステージやライブで発表しましょう。

第2・4(木) 13:30~15:00 4/12(木)スタート
受講料:4,200円
教材費:初回テキスト代500円

体験講習会 3/22(木) 体験費:1,050円
講師/オーストラリアのウクレレ演奏家/シンガー/シンガー/シンガー 佐藤 高光

上原まきものハワイアンフラ (全6回)

前半はステップを、後半はハワイ語を理解しながら、手の動きで歌の意味を表現します。

第1・3(水) 10:30~12:00 4/12(水)スタート
受講料:4,200円

体験講習会 3/1(水) 体験費:1,050円

講師/上原まき アラスジャオ インストラクター 堀田 陽子

どなたでも簡単! 日曜目覚めのヨガ (全6回)

日曜の朝、のんびりとヨガを楽しみましょう。どなたでも簡単。青山式フィットネスヨガです。

第2・4(日) 10:30~11:50 4/8(日)スタート
受講料:4,200円
教材費:1,000円

体験講習会 3/25(日) 体験費:1,050円
講師/青山式フィットネスヨガ 代表 青山 康子

初心者でもできる骨盤調整ピラティス (全6回)

骨盤を調整することで、体の歪みを整えて、バランスのよい女性らしいひきしまった身体づくりをめざします。

毎週(火) 10:30~11:30 4/3(火)スタート
受講料:6,300円

体験講習会 3/27(火) 体験費:1,050円
講師/PTパーソナルトレーナー ピラティスインストラクター Junko

セブカルチャークラブ成田 2012年[春号] カルチャー講座案内

4/30(月)まで 春の会員募集 キャンペーン (通常5,250円→2,625円)

入会金半額 体験費 **1,050円** 入会金 **無料**

幼児・児童コースのみ 体験当日のご入会で **キャッシュバック**

こどもの絵画教室 (全6回)

季節の風物や身近な事柄を素直な気持ちで作品にしてみましょう。

第1・3(水) 17:00~18:30 4/4(水)スタート
受講料:3,675円 教材費:210円

体験講習会 3/21(水) 体験費:1,050円 教材費:105円

講師/無所属(元 新平成美術会所属) 村上 忠

Kids'sヒップホップ (全6回)

J-popや親しみやすい曲でリズムトレーニングやステップの練習をしていきます。楽しく、元気に踊りましょう。

第2・4(土) 16:30~17:20(園児) 17:30~18:30(小学生) 4/14(土)スタート
受講料:各4,200円

体験講習会 3/24(土) 体験費:1,050円

講師/ダンスインストラクター UEKO

中高生対象 ガールズヒップホップ (全6回)

流行の曲を使ってカッコよく、セクシーに踊りましょう。

第2・4(土) 18:40~19:40 4/14(土)スタート
受講料:4,200円

体験講習会 3/24(土) 体験費:1,050円

講師/ダンスインストラクター UEKO

美しい音楽で楽しむハワイアンフラ (全6回)

ハワイアン音楽で心も身体もリフレッシュ。初めての方でも無理なく始められます。

第1・3(金) 10:30~11:30 4/20(金)スタート
受講料:4,200円

体験講習会 4/6(金) 体験費:1,050円

講師/ハワイフラ オカイレオ インストラクター 磯辺 智子

英語(30分個人レッスン) (全6回)

個人レッスンなので、個々のペースで学べます。

第2・4(土) 13:00~15:30(小学生~大人) (30分個人レッスン) 4/14(土)スタート
受講料:6,090円
教材費:別途

体験講習会 3/24(土) 体験費:1,050円
講師/英語講師 Raji

英会話(30分個人レッスン) (全6回)

個人レッスンなので、個々のペースで学べます。

第2・4(土) 13:00~15:30(小学生~大人) (30分個人レッスン) 4/14(土)スタート
受講料:6,090円
教材費:別途

体験講習会 3/24(土) 体験費:1,050円
講師/英語講師 Raji

セミプライベート英会話 (全6回)

みんなが英語を楽しみながらレッスンしましょう。

第2・4(土) 10:30~11:30 11:40~12:40(中学生~大人) 4/14(土)スタート
受講料:各5,775円(全6回) 教材費:別途

体験講習会 3/24(土) 体験費:1,050円
講師/英語講師 Raji

楽しく学ぼう イタリア語 (全6回)

イタリアをよくなる講師ならではの楽しい、イタリア語の講座です。

第1・3(日) 10:30~11:30 4/1(日)スタート
受講料:4,200円
教材費:初回テキスト代800円

体験講習会 3/18(日) 体験費:1,050円
講師/慶応大学国際文化学部 元イタリア料理師/イタリア料理師 小川 健

脳力開発 エキスパート 速読講座 (全6回)

脳エクササイズを行う速読講座は、スポーツ・ビジネス・脳のアンチエイジングにも役立ちます。

第2・4(日) 18:00~18:50 5/13(日)スタート
受講料:15,750円(全6回) 教材費:初回教材費3,500円
入会金不要

体験講習会 4/22(日) 体験費:1,050円
講師/監修 速読士/ライター/速読代表 大石 達也

楽しく覚えよう 株式投資入門 (全6回)

投資を始めるにあたっての心構えから銘柄選びのポイントまでやさしく解説します。

第1・3(木) 13:00~14:30 4/19(木)スタート
受講料:13,250円(全6回) 教材費:資料代1,050円
入会金不要

体験講習会 3/27(木) 体験費:1,050円
講師/ニクローン麻雀スクール講師 塚本 邦博

初めてでも大丈夫のベージュジェルネイル (全6回)

爪のお手入れ方法から、ジェルネイルの基礎を学び、ラメ・グラデーションなどの応用まで学べるセルフジェルネイルレッスンです。

第2(火) 13:00~15:00 4/10(火)スタート
受講料:15,750円(全6回) 教材費:別途
入会金不要

無料説明会 3/27(火) 13:00~14:00 要予約

講師/こみずきアートビューティー 講座講師 ネイリス Akane

本気の自分を知るカラーセラピー講座 (全5回)

塗り絵タイプの心理テストを使って、本当の自分の魅力を見つけましょう。子供から大人まで幅広い年齢層の方の心ケアに。お仕事やボランティア活動などにも役に立ちます。

第1・3(日) 4/17(火)スタート 入門:10:30~11:40 受講料:15,750円(全5回) 資格:10:30~12:30 受講料:25,200円(全5回) 教材費:27,300円
入会金不要

体験講習会 4/3(火)体験費:1,050円
講師/ワイズエール認定講師 佐藤 幸恵 他

個人レッスンで学ぶ パーソナルカラー講座 (全3回)

1回30分×3回の個人レッスン。自分の似合う色やメイクの色、ヘアスタイルやファッションがわかります。あなたの魅力をアップさせましょう!

4/17・5/15・6/19(火) 13:30~16:30 (30分個人レッスン) 受講料:9,450円(全3回) 教材費:1,050円
入会金不要

無料説明会 3/21(火)10:30~11:30 (デモンストラーションあり)

講師/元UEKO KAZUKI 講師 林 美佑

脳トレに最適! 楽しい麻雀入門 (全6回)

最高におもしろい脳トレゲーム「麻雀」はどなたでも楽しめます。初めての方大歓迎!楽しく始めましょう。

第2・4(木) 13:00~12:30 4/10(木)スタート
受講料:4,200円
教材費:初回テキスト代1,000円

体験講習会 3/27(火) 体験費:1,050円
講師/ニクローン麻雀スクール講師 塚本 邦博

楽しい 二胡(中国胡弓) (全6回)

正統的な演奏方法を学び、中国・日本・西洋のさまざまな曲をいっしょに、楽しく弾きましょう。

第2・4(木) 13:00~12:30 4/10(木)スタート
受講料:4,200円
教材費:初回テキスト代1,000円

体験講習会 3/27(火) 体験費:1,050円
講師/二胡演奏家 岡田 美紀

お茶を楽しむ 表千家茶道教室 (全3回)

茶道を身近に楽しめるよう、流派のこと、茶道具の名前から始めます。薄茶とお菓子をいただきますから楽しく学びます。

4/5・5/31・6/7(木) 10:30~12:00
受講料:6,300円(全3回) 教材費:2,835円
入会金不要

講師/茶道表千家講師 ラブベ主宰 仁平 宗都

手軽に楽しむお茶点 表千家茶道教室 (全3回)

お茶や茶室のしつらえがなくても充分楽しめるお点前をご紹介します。実際に薄茶をたてていただきます。

4/4・5/30・6/6(水) 19:00~20:30
受講料:6,300円(全3回) 教材費:2,835円
入会金不要

講師/茶道表千家講師 ラブベ主宰 仁平 宗都

これからの季節に 太巻き祭りすし (全3回)

千葉県産の郷土料理に挑戦!おすしの中に絵巻物巻き込んで作る、味よし、見た目よしの楽しいおすしです。

3/19・4/16・5/21(月) 13:30~15:00
受講料:6,300円(全3回) 教材費:別途
入会金不要

講師/千葉県伝統料理研究会会長 幸洋 真子

手打ち そば打ち教室 (全3回)

そばの基本から10割まで打てるように指導します。初めての方でも、美味しいおそばが作れるようになります。

4/5・5/17・31(木) 13:00~15:00
受講料:7,875円(全3回) 教材費:4,410円
入会金不要

講師/手打ちそば 寺田屋 寺田屋 千秋

手作りスイーツパン (全3回)

手作りの楽しさとおいしさを実感できるスイーツパンクラスです。初心者の方も安心して始められます。

4/25・5/23・6/27(火) 10:30~13:30
受講料:6,300円(全3回) 教材費:5,040円
入会金不要

講師/La main majique主宰 小川 裕子

自然な上品さが魅力 大人のつけまつげ (1)

エッジレスメイク効果も抜群のつけまつ毛。気軽に楽しめます。目元の魅力をUPさせましょう。

4/1(日) 13:30~15:00
受講料:2,100円(全1回) 教材費:1,500円
入会金不要

講師/スキンケアプロフェッショナル 小柳 妙子

健康増進や美肌に効果的! 効果的! 効果的! 効果的! 効果的! (1)

ファッションとして楽しみながら耳つぼを刺激。色のパワーも取り入れて女性の魅力、運氣をアップさせましょう。

3/17(土) 13:30~15:00
受講料:2,100円(全1回) 教材費:1,500円
入会金不要

講師/ICCA耳つぼジュエリー 小柳 妙子

ミルクで描く 美味しいアート ラテアート (1)

家庭用のエスプレッソマシンとミルクピッチャーで、かわいいうたアートが描けます。

3/21(水)・4/2(月) 13:30~15:30 18:30~20:30
受講料:各2,400円(全1回) 教材費:各800円
入会金不要

講師/バリスタ 滝 重幸

タオルで作る 布ぞうり (1)

バスタオル1枚で作れます。道具は使わず座って足に紐をかけて編んでいきます。2時間で完成です。

3/30(金) 13:00~15:00
受講料:2,100円 教材費:1,750円
入会金不要

講師/アトリエ めり・ハリス主宰 大塚 まゆみ

大人の遠足 (全4回)

首都圏をウォーキング! 小さな旅に出かけよう。

第1回:3/9(金) 神楽坂と東京理科大
第2回:4/13(金) 坂の王様、赤坂の坂めぐり
第3回:5/11(金) お江戸日本橋から甘酒橋へ
第4回:6/8(金) 神田、味と文化の老舗街
受講料:12,600円(全4回) 保険代:840円
入会金不要

講師/千本木 亨雄

こどもの絵画教室 (全6回)

季節の風物や身近な事柄を素直な気持ちで作品にしてみましょう。

第1・3(水) 17:00~18:30 4/4(水)スタート
受講料:3,675円 教材費:210円

体験講習会 3/21(水) 体験費:1,050円 教材費:105円

講師/無所属(元 新平成美術会所属) 村上 忠

Kids'sヒップホップ (全6回)

J-popや親しみやすい曲でリズムトレーニングやステップの練習をしていきます。楽しく、元気に踊りましょう。

第2・4(土) 16:30~17:20(園児) 17:30~18:30(小学生) 4/14(土)スタート
受講料:各4,200円

体験講習会 3/24(土) 体験費:1,050円

講師/ダンスインストラクター UEKO

中高生対象 ガールズヒップホップ (全6回)

流行の曲を使ってカッコよく、セクシーに踊りましょう。

第2・4(土) 18:40~19:40 4/14(土)スタート
受講料:4,200円

体験講習会 3/24(土) 体験費:1,050円

講師/ダンスインストラクター UEKO

美しい音楽で楽しむハワイアンフラ (全6回)

ハワイアン音楽で心も身体もリフレッシュ。初めての方でも無理なく始められます。

第1・3(金) 10:30~11:30 4/20(金)スタート
受講料:4,200円

体験講習会 4/6(金) 体験費:1,050円

講師/ハワイフラ オカイレオ インストラクター 磯辺 智子

英語(30分個人レッスン) (全6回)

個人レッスンなので、個々のペースで学べます。

第2・4(土) 13:00~15:30(小学生~大人) (30分個人レッスン) 4/14(土)スタート
受講料:6,090円
教材費:別途

体験講習会 3/24(土) 体験費:1,050円
講師/英語講師 Raji

楽しい 二胡(中国胡弓) (全6回)

正統的な演奏方法を学び、中国・日本・西洋のさまざまな曲をいっしょに、楽しく弾きましょう。

第2・4(木) 13:00~12:30 4/10(木)スタート
受講料:4,200円
教材費:初回テキスト代1,000円

体験講習会 3/27(火) 体験費:1,050円
講師/二胡演奏家 岡田 美紀

テレビチャンピオンが教える タイルアート (全6回)

カラフルなタイルをカットして、絵や模様を自由に作ります。

第2・4(土) 16:30~17:20(園児) 17:30~18:30(小学生) 4/14(土)スタート
受講料:各4,200円

体験講習会 3/24(土) 体験費:1,050円

講師/特殊造形装飾師 KATSU

月1回のペン習字 (全6回)

文字の形を基本から学びます。課題を重ねながら心伝える手紙まで丁寧に進みます。

第4(金) 10:30~12:30 4/27(金)スタート
受講料:2,100円 教材費:別途

体験講習会 3/23(金) 体験費:1,050円 筆記具を上手に使う

講師/日本書道連盟会員 研友社常任理事 須田 瑞光

お勧めの韓国語入門 (全6回)

韓国語の基礎から始めます。書ける、話せる、聞けるようになると、ドラマや映画、旅行が一段と楽しくなります。

第1・3(水) 19:00~20:30 4/4(水)スタート
受講料:5,250円 教材費:テキスト代別途

体験講習会 3/21(水) 体験費:1,050円

講師/EOSE語学研究専任講師

高齢者向け ホームヘルパー2級養成講座 (全8回)

介護の基本を授業と実習で体系的に学び、講座終了後は修了証書が交付されます。お仕事、またはご自宅での介護に役立ちます。(スクーリング8回・通学教育・外部実習4日)

毎週(日) 10:30~17:40 4/22(日)スタート
受講料:66,600円(全8回) 教材・実習費22,000円
入会金不要

講師/サンシャイン総合学園東京校

「セブカルチャークラブ成田」は、**セブ&アイ HLDGS.** グループのカルチャースクールです。

セブカルチャークラブ成田
〒286-0048 千葉県成田市公津の杜4-5-3 ユアエルム成田3階
営業時間(受付時間) 10:00~21:00 年中無休 京成電鉄 公津の杜駅 駐車場完備

TEL:0476(29)6321
www.7cn.co.jp/7cn/culture/7cc

セブカルチャークラブ 検索

