


カルチャー スクール 講座案内

4/30^(月)まで 春の会員募集 キャンペーン **体験当日のご入会で(体験費1,050円) キャッシュバック**

ヒップホップ初級 新講座



リズムを感じ、身体表現する事がお子様の感性や対応力を高めます。今春から小中学校でダンスが必修科目になります。基本のリズム取りからスタートします。

**●(金) 15:45~16:25(幼児) ●4,200円
16:30~17:30(小低)
17:30~18:30(小高) ●6,300円**

●講師/ハッピータイムダンススクール

4月6日(金) スタート

一日体験講習会
3月23日(金) 体験費1,050円

楽しいてまり教室 創作てまり教室 新講座



てまりの土台の作り方から地割(等分の仕方)の入れ方をして作品に入ります。


**●第4(土) 13:00~15:00
●2,100円
●教材費別途**

一日体験講習会
3月24日(土) 体験費1,050円 教材費1,700円
巻きかがりと麻に小菊

4月28日(土) スタート

●講師/浦田 清子 中川 英子

魅惑のアラビアン・ナイトの世界へ… Yuumiのベリーダンス 新講座



Yuumiのベリーダンス教室は、身体のことを第一に考えた適切な指導を心がけています。


**●第2・4(日) 15:30~16:45
●5,250円**

4月22日(日) スタート

一日体験講習会
4月8日(日) 体験費1,050円
ベリーダンスの基本の動き

●講師/Luna,Iria(ルナ、イリア)

沖縄三線入門 新講座



初心者の方を対象に三線の楽譜「工工四」を読んで弾き語り出来るまでサポートします。

**●第1・3(火) 15:30~17:00
●4,725円
●教材費別途**

4月17日(火) スタート

●講師/佐々木 忠

無料説明会・ミニ演奏会(要予約)
4月3日(火) 15:30~16:30

癒しのガーデニング(全6回) 新講座



寄せ植えなどの実習を交えながら、ガーデニングの知識や技術を楽しく学びます。

**●第4(月) 10:30~12:30
●12,600円(全6回)
●教材費/3,150円(1ヶ月)
●入会金不要**

一日体験講習会
3月26日(月) 体験費1,050円 教材費3,150円
ワイヤーガゼボプランターに春の寄せ植え

4月23日(月) スタート

●講師/吉田 完深

楽しく唄ってウクレレ初級 新講座



独自に作成したCDと教材を使用し、親しみやすい曲からハワイアンソングを中心にレッスンします。

**●第1・3(金) 19:30~21:00
●4,200円
●教材費別途**

4月6日(金) スタート

●講師/美濃林 徹

無料説明会・デモ演奏会(要予約)
3月16日(金) 19:30~20:30

ハワイアンアロハフラ フラダンス 新講座



優雅で美しいフラ、心身共にリフレッシュして素敵なあなたに変身しましょう。初めての方がゆっくり学べるクラスです。

**●(金) 14:30~15:45
●6,300円
●教材費別途**

一日体験講習会
3月23日(金) 体験費1,050円 基本ステップ他

4月6日(金) スタート

●講師/サチコ ナブアラニ

小学1年<2年> 作文教室・算数教室(各全6回) 新講座



“書きたくなる” “解きたくなる” 一子ども達が持つ本来のエネルギーを引き出す講座です。

**●第2・4(土) 16:00~16:50(作文)
17:00~18:30(算数)
●11,025円(全6回)(作文)
12,600円(全6回)(算数)
●入会金不要**

一日体験講習会
3月10日(土) 体験費1,050円
作文、算数の解説と演習

4月14日(土) スタート

●講師/坂田 卓哉

45分プライベートレッスン 色で貴女の魅力アップ(全5回) 新講座



「好きな色」のほかに、「似合う色」もあります。色の力でワンランク上の貴女の魅力を目指しましょう。

**●第1・3(火) 13:00~16:45(5名限定)
●15,750円(全5回)
●教材費別途
●入会金不要**

一日体験講習会
4月3日(火) 体験費1,050円 要時間予約

4月17日(火) スタート

●講師/片岡 美江

「セブンカルチャークラブ八尾」は、**セブン&アイHLDGS.** グループのカルチャースクールです。



セブンカルチャークラブ八尾

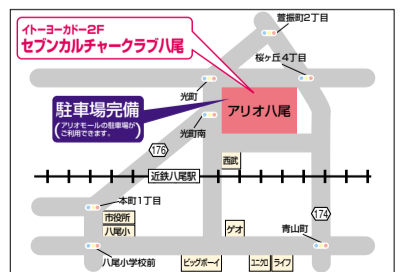
〒581-0803 大阪府八尾市光町2-3 イトーヨーカドーアリオ八尾店2階
営業時間(受付時間) 10:00~22:00 年中無休

TEL:072(992)8100

www.7cn.co.jp/7cn/culture/7cc/

セブンカルチャークラブ

検索



体験講習会は定員予約制!!

お電話にてお申し込み下さい。

TEL.072(992)8100

基礎から楽しく学ぶ 実践四柱推命学

新講座

現役鑑定士の講師が実践での知識を生かし、難しいイメージの四柱推命を基礎からわかりやすく指導します。

第1(火)
13:00~15:00
2,100円
初回テキスト代
1,575円

一日体験講習会
3月13日(火)
14:30~15:30
体験費1,050円
生年月日から分かるラッキーカラーと今年の運勢をお伝えします。

4月3日(火)スタート
講師/季蓮(きれん)

実際に鑑定しながら学ぶ 基礎からの手相・人相学

新講座

手相、人相には、不思議な共通点があります。実際に自分の手相、人相を占いながら学ぶので上達早く、学んだその日から実践できます!

第1(火)
15:30~17:00
12,600円(全6回)
初回資料代1,000円
入会金不要

一日体験講習会
3月13日(火)
16:00~17:00
体験費1,050円

とっても身体がラクになる! りん骨エクササイズKaQiLa~カキラ~

新講座

ろっ骨を中心に全身の関節を無理なく動かすことで、肩こり、腰痛、冷え性、むくみ、他驚くほど様々な症状の機能改善効果を目指す、大人気エクササイズです。身体のカたい方、運動の苦手な方でも誰でもカッコ良く楽しめます!!

第1・3(日)
14:00
~15:00
4,200円

4月1日(日)スタート
講師/岡村 味保

一日体験講習会
3月18日(日) 体験費1,050円
KaQiLa~カキラ~

有名健康雑誌に載った! 骨盤ボールエクササイズ

新講座

やせた! 締まった! 不調改善! あなたも骨盤ボールを使って簡単なエクササイズ、始めてみませんか?

(金)3/2・16
14:30
~15:45
4,200円
(全2回)

お持ちでない方は、ボール付き本(テキスト)1,050円
入会金不要
講師/岩崎 久恵

ヨガ療法の技術を使っておこなう アンチエイジング・ヨガ

新講座

筋力なくても身体が硬くても大丈夫! 若返りの鍵、緊張と弛緩のメカニズムが救世主。

第1・3(土)
14:15
~15:15
4,200円

4月7日(土)スタート
講師/村上 朋子

一日体験講習会
3月17日(土)
体験費1,050円

一から始める キョクコマ 楽しい曲独楽

新講座

懐かしい独楽から、本格的な独楽までさまざまな技を習得できます。

第2・4(月)
19:00
~20:00
8,400円
(全4回)
教材費
3,000円
入会金不要

3月26日(月)スタート
講師/伏見 龍水

一日体験講習会
3月12日(月)
体験費1,050円

おばあちゃん先生誕生! おばあちゃんの算数講座

新講座

お孫さんに算数を教えてしっかり「脳トレーニング」。毎日が張り合いの連続です。

第1・3(月)
10:30
~12:00
8,400円
(全4回)

3月19日(月)スタート
講師/坂田 卓哉

一日体験講習会
3月5日(月)
体験費1,050円
講座の目的と実際の授業体験

韓国語会話

新講座

日常に密着した韓国語会話の習得を目指します。初心者向けのやさしい韓国語会話です。

第2・4(木)
20:15
~21:15
4,200円
初回テキスト代
2,520円

3月22日(木)スタート
講師/白 亨周

一日体験講習会
3月8日(木)
体験費1,050円

4名限定少人数クラス 手話入門

新講座

目で見るコミュニケーションで楽しく学べる講座です。

第1・3(土)
10:30~11:30
11:40~12:40
4,200円

4月7日(土)スタート
講師/馬場 博史

一日体験講習会
3月17日(土)
体験費1,050円

かわいいこの パーフェクトメイクレッスン

新講座

自分の個性や顔立ちに合ったメイクを学びましょう。若々しく生き活きた顔を目指します。

(月)4/16・5/7・21
10:15~12:15
9,450円(全3回)
教材費別途
入会金不要

4月2日(月)受講料3,150円
素顔がマイナス5歳若返り! かつぎデザインテーブ体験講座
講師/REIKO KAZKI 専属講師

一日体験講習会
3月22日(木) 要時間予約

子どものための 毛筆と硬筆

新講座

正しく美しい文字を身に付けてもらうため、姿勢や持ち方などの基本から丁寧に指導致します。

(金)
17:00
~18:00
4,200円
教材費別途

4月6日(金)スタート
講師/明智 有沙

一日体験講習会
3月16日(金)
体験費1,050円
鉛筆で書いてみよう

天使の歌声 児童合唱

新講座

きれいな声で、人前で胸を張って歌ってみませんか。

第1・3(土)
15:00
~16:00
3,675円
教材費別途

4月7日(土)スタート
講師/南川 良治
南川 美保子

一日体験講習会
3月17日(土)
体験費1,050円

小学生から始めよう 子供日本舞踊

新講座

伝統を大切にしながら、踊る楽しさを体験しましょう。基礎からゆっくりお教えします。小さい頃から着物に馴染み、凛とした立ち居振る舞いが出来るようになります。

第2・4(火)
17:00~18:00
3,150円

4月10日(火)スタート
講師/若柳 吉清咲

一日体験講習会
3月13日(火)
体験費1,050円
さくら・さくら

ネイティブによる キッズ英会話

新講座

ネイティブ講師と、楽しみながら英語が好きになるよう、ご指導いたします。

第2・4(木)
16:30~17:30
5,250円
教材費別途
小1~小3対象

4月12日(木)スタート
講師/Danny (ダニー) Brian (ブラヤン)

一日体験講習会
3月22日(木)
体験費1,050円

ネイティブによる 英会話

新講座

初心者の方の本格英会話レッスン。世界に通用する英語の発音、文法等について、丁寧に指導します。

第2・4(木)
13:00~16:00(個人レッスン)
5,250円 教材費別途

4月12日(木)スタート
3月22日(木) 要時間予約

第2・4(金)
19:00~20:00(グループレッスン)
5,250円 教材費別途

4月13日(金)スタート
3月23日(金)

一日体験講習会
3月23日(金)

子供から大人まで 和太鼓入門

新講座

人気の伝統楽器、和太鼓を叩いてみませんか。日ごろのストレス解消、気力・体力・集中力の向上にも!

第2・4(日)
17:00
~18:00
3,675円
初回教材費別途

4月8日(日)スタート
講師/雅 邦子

一日体験講習会
3月25日(日) 体験費1,050円
バチレンタル代525円

Zumba

新講座

ラテン音楽とダンスを融合させたダンスフィットネスエクササイズ。ストレス発散、運動不足、心肺機能向上、脂肪燃焼効果も期待できます。

(金)14:30~15:30
6,300円

4月6日(金)スタート
講師/Atsuko Kosaka

一日体験講習会
3月16・30日(金)
体験費1,050円

楽しいHIP HOP

おすすめ

基礎、ステップ、振り付けと進めます。楽しんで踊れるようにレッスンします。

(月)
20:15~21:15
6,300円

3月5・12日(月)
体験費1,050円

4月10日(火)スタート
講師/Mayu

一日体験講習会
3月13日(火)
体験費1,050円

フォークギター(30分個人レッスン)

おすすめ

弾き語りがかっこよく聴かせるための伴奏のテクニック等わかりやすく解説します。独学だけでは学べない「技」をマスターしましょう。

第1・3(木)
10:30~21:00
3,675円
教材費別途

3月1・15日(木)
体験費1,050円
要時間予約

講師/下茅 良

一日体験講習会
3月10・24日(土)
体験費1,050円

美しい漢文字を 書道教室

おすすめ

美しい文字を学びたい方、写経をしてみたい方、初級者から上級者まで指導致します。

第1・3(木)
10:30~12:30
4,200円
教材費別途

3月1・15日(木)
体験費1,050円
教材費500円

講師/内村 泉陽

一日体験講習会
3月10・24日(土)
体験費1,050円

センスアップのための ちょっと素敵な話し方講座

おすすめ

発声トレーニングや表情・姿勢・視線など、話し方がトータルに学べます。センスアップまがいなしです。

第2・4(土)
13:00~14:30
4,200円
資料コピー代別途

3月10・24日(土)
体験費1,050円

講師/豊岡 厚恵

一日体験講習会
3月10・24日(土)
体験費1,050円

楽しい 手織り

おすすめ

いろいろな素材を使って楽しい作品を作りながら、手織り技法を身につけていきます。

第1・3(木)
13:00
~15:30
4,200円
教材費別途

3月15日(木)
体験費1,050円
教材費1,575円
タペストリーを作る

講師/山根 香木

一日体験講習会
3月15日(木)
体験費1,050円
教材費1,575円
タペストリーを作る

現代和布の小物づくり

おすすめ

現代に受け継がれた和布を使い、ポーチや袋物等、日常に使える、プレゼントにも喜ばれる小物を楽しみましょう。

第2(火)
13:00
~16:00
3,150円
教材費別途

3月13日(火)
体験費1,050円
教材費1,000円
手さげバッグ

講師/谷口 知英子

一日体験講習会
3月13日(火)
体験費1,050円
教材費1,000円
手さげバッグ

ルーシーダットン 親子で楽しむタイ式ヨガ

おすすめ

肩こり、腰痛、骨盤の歪みなど子育て中の身体をスッキリさせます。お子様とのコミュニケーションもバッチリ!

第2・4(金)
10:15
~11:15
3,675円
(1~3歳まで)

3月9・23日(金)
体験費1,050円

講師/文室 悦子

一日体験講習会
3月9・23日(金)
体験費1,050円

親子で楽しむ 幼児リトミック

おすすめ

ピアノに合わせて飛んだり、跳ねたり、歌ったり、お絵書きも! さあ、一緒にお子様の可能性の芽を伸ばしてあげましょう!

(水)
10:10~10:50
(11.4/2~)
11:00~11:40
(10.4/2~)
11:50~12:30
(9.4/2~)
6,300円
教材費210円

3月28日(水)
体験費1,050円
教材費50円

講師/中里 友子

一日体験講習会
3月28日(水)
体験費1,050円
教材費50円

つらい花粉症を自分でコントロールしましょう! チャレンジ!花粉症対策アロマ

スペシャル

花粉症のメカニズムがわかれば対処法もいろいろあります。アロマを含む花粉症対策を学んでみませんか。

3/7(水)
13:15
~15:15
1,575円
(全1回)
教材費1,050円
入会金不要

講師/西田 伸恵

50歳からのマツタのタミ・スクリメイク

スペシャル

人気の広岡先生のワンポイントメイク講座。今回は、年齢を重ねると気になってくるマツタを「スクリメイク」で落とす「30秒でたるみ解消するマッサージ講座」をご用意しました。

3/18(日)
13:00~14:30
[50歳からのマツタのタミ・スクリメイク]
15:00~16:30
[30秒!たるみ解消マッサージ]
2,100円(各全1回)
教材費1,500円(マツタ)
2,000円(たるみ)
入会金不要

講師/広岡 ミキ

マクラメで作る 可愛い鯉のぼり

スペシャル

お子様、お孫さんの成長を願い、可愛い鯉のぼりを作ませんか。

4/8(日)
13:00
~15:00
2,100円
(全1回)
教材費
1,050円
入会金不要

講師/尾崎 深雪

親子で楽しむ 飾り巻き寿司

スペシャル

好評の飾り巻き寿司春クラス。ゴールデンウィークのお出かけに持って行ったらみんなが喜びのお寿司を作ってみませんか。

4/22(日)13:30~15:30
2,100円(全1回) 教材費1,680円
入会金不要

講師/寿し 巻子

4月生募集

この春から幼稚園や小学校に通われるお子様の習い事に、さまざまな講座をご用意しております!この他にも多数ございます。

- 幼児リトミック
- カワイイ体育教室
- 書道教室
- 学研ほっぺんくらぶ
- 絵画教室
- そろばん教室

その他にも多数ございます。詳しくは中面にて。

美術コース 設備費210円/月

Table with columns: 講座名, 講師, 曜日, 時間, 受講料(税込), 一日体験講習会. Includes courses like 絵画教室, 水彩画教室, 日本画・水彩画, etc.

教養・語学コース 設備費210円/月

Table with columns: 講座名, 講師, 曜日, 時間, 受講料(税込), 一日体験講習会. Includes courses like 英語再チャレンジ, 英語発音講座, 韓国語会話, etc.

着付・服飾コース 設備費210円/月

Table with columns: 講座名, 講師, 曜日, 時間, 受講料(税込), 一日体験講習会. Includes courses like ダブルス・きもの着付とマナー, 和布リメイク, オリジナル手縫み.

舞踊・健康コース 設備費210円/月

Table with columns: 講座名, 講師, 曜日, 時間, 受講料(税込), 一日体験講習会. Includes courses like 楽しく踊りましょう! 社交ダンス, 大人のクラシックバレエ, フラメンコ, etc.

舞踊・健康コース 設備費210円/月

Table with columns: 講座名, 講師, 曜日, 時間, 受講料(税込), 一日体験講習会. Includes courses like 心と身体のリラックス ゆる体操初級, ボクシング&エクササイズ, 初級合気道, etc.

音楽コース 設備費210円/月

Table with columns: 講座名, 講師, 曜日, 時間, 受講料(税込), 一日体験講習会. Includes courses like 少年寺羅漢拳, 楽しい車輪!ピンポン, ヴォイトレ&JPOP, etc.

幼児・児童コース 設備費210円/月

Table with columns: 講座名, 講師, 曜日, 時間, 受講料(税込), 一日体験講習会. Includes courses like 学研幼児・児童コース, ルーシーダットン, キッズ英会話, etc.

書道コース 設備費210円/月

Table with columns: 講座名, 講師, 曜日, 時間, 受講料(税込), 一日体験講習会. Includes courses like 初心者歓迎 たのしい書道, 実用書道・ペン字, 大人の常備 夜の实用ペン習字, etc.

生け花コース 設備費210円/月

Table with columns: 講座名, 講師, 曜日, 時間, 受講料(税込), 一日体験講習会. Includes courses like いけばな 小原流, いけばな 池坊, プリザーブフラワー, etc.

趣味コース 設備費210円/月

Table with columns: 講座名, 講師, 曜日, 時間, 受講料(税込), 一日体験講習会. Includes courses like REIKO KAZKI 専用講座, 理髪師のたのしみ, プリザーブフラワー, etc.

ダンス・音楽コース 設備費210円/月

Table with columns: 講座名, 講師, 曜日, 時間, 受講料(税込), 一日体験講習会. Includes courses like ハワイアン・アロハフラ, フラダンス, フォークダンス, etc.

音楽コース 設備費210円/月

Table with columns: 講座名, 講師, 曜日, 時間, 受講料(税込), 一日体験講習会. Includes courses like ヴォイトレ&JPOP, ヴォイトレ&JPOP, ヴォイトレ&JPOP, etc.

幼児・児童コース 設備費210円/月

Table with columns: 講座名, 講師, 曜日, 時間, 受講料(税込), 一日体験講習会. Includes courses like ジュニア囲碁教室, ジュニア将棋道場, ジュニア日本舞踊, etc.

手工芸コース 設備費210円/月

Table with columns: 講座名, 講師, 曜日, 時間, 受講料(税込), 一日体験講習会. Includes courses like フューリングから始まる ステンドグラス, 美しい手織り, ハワイアンキルト, etc.

趣味コース 設備費210円/月

Table with columns: 講座名, 講師, 曜日, 時間, 受講料(税込), 一日体験講習会. Includes courses like REIKO KAZKI 専用講座, 理髪師のたのしみ, プリザーブフラワー, etc.

ダンス・音楽コース 設備費210円/月

Table with columns: 講座名, 講師, 曜日, 時間, 受講料(税込), 一日体験講習会. Includes courses like 初めての太極拳, 太極拳, ウォーキング&エクササイズ, etc.

音楽コース 設備費210円/月

Table with columns: 講座名, 講師, 曜日, 時間, 受講料(税込), 一日体験講習会. Includes courses like ヴォイトレ&JPOP, ヴォイトレ&JPOP, ヴォイトレ&JPOP, etc.

幼児・児童コース 設備費210円/月

Table with columns: 講座名, 講師, 曜日, 時間, 受講料(税込), 一日体験講習会. Includes courses like ハッピータイム ダンススクール, ストリートダンス, ヒップホップ初級, etc.