

# セブンカルチャークラブのジュニアレッスンは 【楽しく！】 【真剣に！】



毎月技術的なレッスンテーマの他に、マナーや礼儀などのお約束テーマを意識してレッスンを行います。

## 8月期

### お約束テーマ

準備、後片づけを  
しっかりとしよう



### レッスンテーマ

サーブを安定して入れる  
サーブからゲームをしよう



※レッスンテーマは各店舗によります。