

池袋コミュニティ・カレッジ  
**ゴールドスクール**  
**三浦淳寛の**  
**サッカーテクニック**



個の力が  
世界を  
制する!!

会場：西武池袋本店別館 屋上

お問い合わせ・お申し込み

03(5949)5470 [直通]

サッカー元日本代表、Jリーガーが直接指導します。



三浦 淳寛 元日本代表MF



鈴木 健太  
ヴァンフォーレ甲府～  
S.C.相模原



鈴木 寿毅  
横浜FC～  
サッカー全日本大学選手権優勝



吉澤 佑哉  
鹿島アントラーズ～  
カタマール・讃岐



弦巻 拳東  
東京ヴェルディ～松本山雅FC～  
アユタFC(タイ)



木村 勝太  
ヴァンフォーレ甲府～松本山雅FC～  
カタール・富山～グルージャ盛岡



奥山 雅之  
横浜マリノス ユース～  
流通経済大学～S.C.相模原

クラス内容

ドリブルで相手をかかわす、キラーパスを出せる、1対1で勝てる世界的な技術を習得してもらうために、個人テクニックを徹底的に指導します。

	U-6 (6歳以下)	U-8(8歳以下) 水・木曜U-9(9歳以下)	U-10(10歳以下) 水・木曜U-12(12歳以下)	U-12(12歳以下) (月・火・金のみ)	土曜U-9 (9歳以下)	土曜U-12 (12歳以下)
月曜クラス 火曜クラス 水曜クラス 木曜クラス 金曜クラス 土曜クラス	15:30～16:20	16:25～17:25	17:30～18:30	18:35～19:35	18:20 19:20	19:25 20:25

月会費	8,800円	9,800円				
体験講習	毎週随時開催(受講料:各クラス2,224円)					

テクニシャンを目指せ!



サッカー元日本代表MF三浦淳寛本人が、世界超一流の技術の習得に関して現役時代には一切語る事のなかったテクニックをついに伝授します! 世界で通用するテクニックを元日本代表から直々に教わり、身につけられるクラスです。幼稚園児にはワクワク楽しくボールを使いながら技術を身につけてもらう指導を、小学生にはドリブルで相手をかかわす、1対1で勝てる世界的な技術を習得してもらう他に類を見ないスクールです!! 教えて狭いエリアを使ってテクニックを徹底的に指導していきます。

クラフト・工芸

- クラフト・工芸特別講座 ■刺繍・裁縫・染 ■レース・編物・織物
- 手芸雑貨 ■アクセサリー・ビーズワーク ■ミニチュア・モデルアート ■人形
- ペーパークラフト ■文字デザインを楽しむ ■ガラス・木工・漆・陶器 ■工芸 ■陶芸

ほとんどの講座はご見学いただけます。お気軽におたずねください。講座の日程は講師の都合などで変更する場合があります。

クラフト・工芸特別講座

講座名	講師名	曜日・開講日・時間帯	回数・受講料他
<b>NEW!</b> 公開講座 ポーセラーツ食器作りで 素敵なライフスタイル byパリエクス	自由パリエクス主宰 日本ヴォーグ社認定 ポーセラーツ講師 浜島 純子	土 第3 4/15 日 第2 9/10 13:30～16:00	会員各回 3,304円 一般各回 3,844円 △教材費別途実費
<b>NEW!</b> 公開講座 コラージュ遊び 「サマーポップ アップカード」	KIMAGURE工房主宰 楽習フォーラム 本部専任講師 はまべ よし子	木 第1 6/1 土 第1 6/3 10:30～13:30	会員各回 2,764円 一般各回 3,304円 △教材費別途実費
公開講座 武藤みかの フレンチリボン クチュールクラフト	ラテリエ・デュルバン主宰 武藤 みか	日 第5 4/30 土 第5 7/29 土 第5 9/30 12:30～16:30	会員各回 5,032円 一般各回 5,572円 △教材費別途実費

刺繍・裁縫・染

講座名	講師名	曜日・開講日・時間帯	回数・受講料他
<b>NEW!</b> 公開講座 Pieni Sieniの ビーズ・フェルト刺繍	ビーズ・フェルト 刺繍作家 Pieni Sieni (ピエニ シエニ)	土 第3 5/20、6/17 13:30～16:00	会員2回 7,128円 一般2回 8,208円 △教材費別途実費
<b>リニューアル</b> 公開講座 ハンガリー刺繍	刺繍作家 井沢 りみ	土 第2 5/13 土 第5 7/29 13:30～16:00	会員各回 3,088円 一般各回 3,628円 △教材費別途実費
トルコ刺繍	トルコ刺繍家 エブルアート作家 ハティジェ・ エキレキリ	土 第2 4/8、5/13、 6/10 3ヵ月 7/8～ 3ヵ月 10:30～12:30	4月期 3回 13,152円 7月期 3回 13,152円 △教材費別途実費
オートクチュール ビーズ刺繍教室 (月1回)	Kei Ferida主宰 刺繍作家 平井 けいこ	火 第2 4/11、5/9、 6/13、7/11、 8/8、9/12 6ヵ月 13:30～15:30	6ヵ月 6回 26,304円 教材他 21,060円 △継続者は教材費別途実費
オートクチュール ビーズ刺繍教室 (隔週)	Kei Ferida主宰 刺繍作家 平井 けいこ	土 第1-3 4/1、15、5/6、20、 6/3、17 3ヵ月 7/1～ 3ヵ月 10:30～12:30	4月期 6回 26,304円 教材他 21,060円 7月期 6回 26,304円 教材他 21,060円 △継続者は教材費別途実費
ハーダンガー刺繍と アジュール刺繍	ハーダンガー刺繍家・兼針師 ハーダンガー刺繍作家 監修 小野寺 美智子 講師 実森 清美 田中 昭岐	火 第1-3 4/4、18、5/16、30、 6/6、20 3ヵ月 7/4～ 3ヵ月 13:00～15:00	4月期 6回 19,824円 7月期 6回 19,824円 別途 2,224円 教材費 1,080円 △教材費別途実費

掲載の講座は、消費税8%を含みます。

講座名	講師名	曜日・開講日・時間帯	回数・受講料他
公開講座 原嶋早苗の ガーデニングクラフト	フレームワーク アーティスト 原嶋 早苗	木・金 第5 6/29、6/30 13:30～15:30	会員2回 4,448円 一般2回 5,528円 △教材費別途実費
公開講座 エコから始まる モノづくり しまんと新聞ばっく	しまんと新聞ばっく インストラクター 常徳 すみ	土 第2 6/10 7/8 13:30～15:30	会員・一般とも 各1回 2,224円 教材他 324円
公開講座 ねこひねり	高橋 理佐	日 第4 4/23 日 第4 7/23 土 第5 9/30 10:30～12:30	会員各1回 2,764円 教材他 324円 一般各1回 3,304円 教材他 324円

掲載の講座は、消費税8%を含みます。

講座名	講師名	曜日・開講日・時間帯	回数・受講料他
草乃しずかの 日本刺繍	草乃会講師 内野 文代 城戸 真貴子 草乃会主宰 監修 草乃しずか	金 第1-3 4/7、21、5/19、 6/2、16 3ヵ月 7/7～ 3ヵ月 13:30～15:30	4月期 5回 23,540円 7月期 6回 28,248円 △新規教材費19,440円 教材費別途実費
日本刺繍	女子美術大学講師 若草会会員 英国刺繍協会会員 西原 苺子 若草会会員 鈴木 裕子	木 第2-4 4/13、27、5/11、25、 6/8、22 3ヵ月 7/13～ 3ヵ月 13:15～15:30	4月期 6回 29,544円 7月期 6回 29,544円 △教材費別途実費 月1回コースもございます
石黒陽子の らくらく江戸刺繍 (初級・中級) (指導者養成科)	日本手工芸美術協会 副会長 同審査員 石黒 陽子	月 第2-4 4/10、24、5/8、22、 6/12、26 3ヵ月 7/10～ 3ヵ月 初級・中級 10:15～12:15 編者養成科 13:00～15:00	各3ヵ月 6回 26,304円 初級・中級 各3ヵ月 6回 28,896円 指導者養成科 △教材費別途実費
和裁	小林 操子	火 第1-3 4/4、18、5/16、30、 6/6、20 3ヵ月 7/4～ 3ヵ月 10:15～12:15	各3ヵ月 6回 19,824円 初級科 各3ヵ月 6回 21,120円 高専科 △教材費別途実費
手縫い仕立ての 刺し子	刺子学園講師 大森 芳子 刺し子作家 刺子学園園長 監修 銀座 亜紀枝	水 第3 4/19、5/17、 6/21 3ヵ月 7/19～ 3ヵ月 13:00～15:00	4月期 3回 9,264円 7月期 3回 9,264円 別途 3,628円 教材費 1,200円 随時(要予約) △教材費別途実費
楽しい手絞り	小福田 史男 関山 径子	日 第3 4/16、5/21、 6/18、7/16、 8/20、9/17 6ヵ月 10:30～14:30	6ヵ月 6回 36,024円 基礎科 6ヵ月 6回 39,264円 研習科 △教材費別途実費

①日 体験 一日体験の税込価格・設定日です。② 会員優待価格があります。△ 受講の際の注意など。 [監修]は講座全体を管理・監督します。

お問い合わせ:03(5949)5483