

セブンカルチャークラブのジュニアレッスンは 【楽しく！】 【真剣に！】



毎月技術的なレッスンテーマの他に、マナーや礼儀などのお約束テーマを意識してレッスンを行います。

1月

お約束テーマ

ルールや順番を守ろう！



レッスンテーマ



サーブを安定して入れる サーブからゲームをしよう

レッスンテーマについて

※各店舗によります。