

セブンカルチャークラブのジュニアレッスンは  
【楽しく！】 【真剣に！】



毎月技術的なレッスンテーマの他に、マナーや礼儀などのお約束テーマを意識してレッスンを行います。

9月期

お約束テーマ

素早く行動しよう



レッスンテーマ

リターン練習  
ラケットを早く準備しよう



※レッスンテーマは各店舗によります。