

セブンカルチャークラブのジュニアレッスンは 【楽しく！】 【真剣に！】



毎月技術的なレッスンテーマの他に、マナーや礼儀などのお約束テーマを意識してレッスンを行います。

11月

お約束テーマ

怪我を予防しよう！



レッスンテーマ

ボレーの基本
ボレーをしてみよう



レッスンテーマについて

※各店舗によります。