

ジュニアレッスンお約束テーマ指導内容

月期テーマ		内容
4月期 10月期	元気よくあいさつをしよう	挨拶は全ての始まりです 元気良く挨拶が出来るように指導をします ○整列をしっかりとしましょう ○コーチ、一緒に練習をする全員にあいさつをしましょう ○フロントでも元気よく挨拶をしましょう
5月期 11月期	返事をしっかりとしよう	ハキハキと返事が出来るように指導をします ○相手の言ったことに対してしっかりと返事をしましょう ○分からない時には分からないままにせず聞き直すようにしましょう ○元気よく返事をしましょう
6月期 12月期	しっかりと相手の話を聞こう	相手の話をしっかりと聞き、集中して練習が出来るように指導をします ○相手の話を聞くときは、相手をみましょう ○話を聞いている時は、おしゃべりをしないようにしましょう ○相手が言ったことを素直に聞きましょう
7月期 1月期	諦めない心を身につけよう	様々なことに取り組む姿勢、チャレンジ精神を指導をします ○最後まで走ってボールを追いかけてみましょう ○「無理」「出来ない」を言わないようにしましょう ○一回の失敗で諦めない様にしましょう
8月期 2月期	準備、後片付けをしっかりとしよう	自分で準備をする、片付けることが習慣になるように指導をします ○使ったものは元の位置に片付けましょう ○次の練習の準備をテキパキとしましょう ○言われてやるのではなく、自分で考えて動くようにしましょう
9月期 3月期	素早く行動しよう	様々なことを自分から学ぶ為の行動、姿勢を指導をします ○練習中はテキパキと動いて無駄な時間を無くしましょう ○コート上では走って行動をしましょう ○集団行動のルールを守りましょう