

中高生限定！

Stメンバーズ募集中！

Stメンバーズ登録料（1,080円/1年間）

登録時期に関わらず、学年ごとに登録料を頂戴いたします。

（年度区切りは3/31まで）

申し込み手続き
は**1回**だけ

テニスレッスン

※一般クラス

受講OK！
(2,322円/1回)

いつでも1回ごとの予
約だから気軽に受講
できる☆

ストリング張替
は**会員価格！**

ST

ラケット購入は
会員価格！

メンバーズ

対象：中学1年～高校3年

レンタルコート
会員価格

テニスイベントは
会員価格



○申し込み方法

フロントにて【S+メンバーズ制度】申込書をご記入の上、登録料をお支払いください。



Seven Culture Club

イトーヨーカドー大井町店8階・屋上
セブンカルチャークラブ大井町店

TEL:03-3777-6621

●一般クラスタイムテーブル

曜日	月		火		水		木		金	
	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート
9:30	C	AB	C	AB	C	AB	C	AB	C	AB
11:00	C	B	B	A	C	B	C	B	B	A
12:30	C	AB	D	B	C	AB	C	AB	D	B
14:00	B	D	D	C	B	D	B	D	D	C
15:30										

●クラス編成

レベル		内容
A	初心者	ラケットの握り方から 基本フォームのレッスン
AB	初級者	基本フォームのマスター 軽いフットワーク練習 コーチとストロークラリー
B	初中級	初歩的なゲーム練習（雁行陣） ストロークラリー サーブ、ボレーの基本練習
C	中級者	ストロークの応用 ボレーを中心にネットプレー 実践的なゲーム練習（並行陣）
D	中上級 上級者	ゲーム練習中心 個人技量や戦略の精錬

- ・ Stメンバーズで受講の際は一般クラス(平日9:30～15:30)での受講となります。
夏休み等長期休み期間や祝日休みの時にぜひご参加ください。
- ・ 受講レベルに関しては申込時にご案内させていただきます。
申し込み後は受講随時でレベル判定をいたします

《通知メールサービス》

ご登録後こちらのメール通知サービスにて各種キャンペーン・イベント情報を発信いたします。

ログインURL

<https://cul.7cn.co.jp/7cn-webapp/mobile/WMailAddressNyuryoku.do>

