

セブンカルチャークラブのジュニアレッスンは
【楽しく！】 【真剣に！】



毎月技術的なレッスンテーマの他に、マナーや礼儀などのお約束テーマを意識してレッスンを行います。

2月期

お約束テーマ

準備、後片づけを
しっかりとしよう



レッスンテーマ

サーブを安定して入れる
サーブからゲームをしよう



※レッスンテーマは各店舗によります。