

2014年3月24日

**腰痛にお悩みの方に朗報です！**

**大相撲 元横綱北勝海の腰痛撃退法**

**カルチャースクールで初めて開講～池袋コミカレ～**

株式会社セブン&アイ・ホールディングス傘下の株式会社セブンカルチャーネットワーク(本社:東京都千代田区、代表取締役社長 野上秀子)は、池袋コミュニティ・カレッジに於いて、大相撲八角親方(元横綱北勝海)が編み出した、話題の腰痛撃退法の実践講座を開講します。

現役時代に腰痛に苦しみ続けた八角親方が、腰痛による三場所連続休場明けの平成元年初場所で、見事に復活優勝した際に、編み出した独自の腰痛体操「腰入れ」を、八角親方と八角部屋の豊東(ぶんどう)トレーナーが紹介します。

この体操では腰だけでなく全身の筋肉のバランスを整え、筋肉を鍛え続けるもので、この効果は他の相撲部屋の力士たちにも広く知られています。

今回は八角親方のトーク&パフォーマンスを公開講座で、豊東トレーナーによる体操指導を定期講座として開講いたします。カルチャースクールでは初開講となる、八角親方の腰痛撃退法講座にご期待ください。



**【講座概要】**

講座名	八角親方トーク&パフォーマンス 元横綱北勝海・八角親方の <b>腰痛撃退法</b>	大相撲 八角部屋直伝の <b>腰痛撃退体操</b>
講師	八角親方 第61代横綱 北勝海信芳 (公財)日本相撲協会理事	八角部屋トレーナー 豊東浩二
開催日時	4月19日(土) 午後1時～午後2時30分	4月16日(水)から毎週水曜日 全11回 午後2時15分～午後3時45分
受講料	会員 3,304 円 一般 3,844 円	会員 全 11 回 26,840 円 ※4/9(水) 1 日体験講座 1,080 円

**【本件に関するお問い合わせ先】**

株式会社セブンカルチャーネットワーク 広報担当  
電話 03(6238)3084 FAX03(6238)6997 (受付時間:9時～17時 土日休)  
ホームページお問い合わせフォーム:<https://www.7cn.co.jp/voice.html>