

2015年8月11日

『輝く大人でいるために、いまからできること。』

藤原美智子さん・吉谷桂子さん 対談講座

池袋コミュニティ・カレッジで開講

株式会社セブン&アイ・ホールディングス傘下の株式会社セブンカルチャーネットワーク（本社：東京都千代田区、代表取締役社長 野上秀子）は、CM撮影のヘアメイク等で幅広く活躍するヘアメイクアーティストの藤原美智子さんとガーデンデザイナー吉谷桂子さんの対談で学ぶ「美」の講座『輝く大人でいるために、いまからできること。』を開講いたします。お二人には対談を通じて、同世代（50代）の女性の飾らない、輝き続ける大人の美について語っていただきます。

【講師プロフィール】

■藤原美智子

ヘア・メイクアップアーティスト／ライフスタイルデザイナー LA DONNA 主宰。多くの雑誌や広告撮影のヘアメイク、執筆、化粧品関連のアドバイザー、講演、TV出演等で幅広く活躍している。また美容だけではなく、近年は栄養コンサルタントの資格を取得し、食や健康、装い、暮らし、生き方などライフスタイル全般を提案。近著「美の宿るところ」（幻冬舎）、「大人の女は、こうして輝く。」（KKベストセラーズ）「美しい朝で人生を変える」（幻冬舎）他、著書多数。



■吉谷桂子

園芸家・ガーデンデザイナー。7年間の英国滞在経験を生かしたガーデンライフを提案。英国を中心にヨーロッパ200カ所以上の庭を訪ねる。国際バラとガーデニングショウのショウガーデンや、箱根星の王子様ミュージアム等数々の庭園の植栽を手掛け、ガーデニングに関する著書多数。2013年3月渋谷区神宮前に自身のファッションブランドSHOP Shade をオープン。
<<http://shadeyoshiya.com/>>

<池袋コミュニティ・カレッジのご紹介>

池袋コミュニティ・カレッジは、美術・芸術・文化・音楽・フィットネスなど広い分野のカルチャー講座を約1,500講座開講している、セブン&アイグループのカルチャースクールです。「学びと体験」の宝庫であるさまざまな講座を通じて、暮らしの中に喜び・潤い・輝きをもたらす文化的な生活へお客様をいざないます。



池袋コミュニティ・カレッジ HP <http://www.7cn.co.jp/7cn/culture/cc/>

【講座概要】

講座名	藤原美智子と吉谷桂子の対談講座 『輝く大人でいるために、いまからできること。』
講師	藤原美智子（ヘア・メイクアップアーティスト／ライフスタイルデザイナー） 吉谷桂子（園芸家／ガーデンデザイナー）
開催日時	2015年10月31日（土）13：00～15：00
開催場所	池袋コミュニティ・カレッジ 東京都豊島区南池袋1-28-1 西武池袋本店別館8・9階（教室未定）
受講料	池袋コミュニティ・カレッジ会員 3,952円、一般 4,492円

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社セブンカルチャーネットワーク 広報担当

電話 03(5949)3844 FAX03(5949)3874（受付時間：9時～17時 土日休）

池袋コミュニティ・カレッジ ライフスタイル担当

電話 03(5949)5488（受付時間：月～土：10時～17時 / 日：10時～16時30分）

ホームページお問い合わせフォーム：<https://www.7cn.co.jp/voice.html>