

セブンカルチャークラブのジュニアレッスンは 【楽しく！】 【真剣に！】



毎月技術的なレッスンテーマの他に、マナーや礼儀などのお約束テーマを意識してレッスンを行います。

12月期

お約束テーマ

しっかりと相手の話を聞こう



レッスンテーマ

ポレーの基本
ポレーをしてみよう



※レッスンテーマは各店舗によります。